

**Общеобразовательное учреждение  
«Пристанская школа» Таврического муниципального района Омской области.  
(ОУ «Пристанская школа»)**

Согласовано  
На педагогическом совете  
Протокол № 9\_ от 29.06.2022 г.

Утверждено  
ВрИО директора ОУ «Пристанская школа»  
Хомякова Н.А.  
Приказ № 34 от 30.06.2022 г

**Положение регламентирующее режим занятий обучающихся  
ОУ «Пристанская школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее по тексту – Положение) ОУ «Пристанская школа» разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29 .12. 2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
- Распоряжениями Управления Образования Таврического муниципального района Омской области, включая Распоряжение, формирующее годовой календарный учебный график,
- Уставом ОУ «Пристанская школа.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование ОУ «Пристанская школа» в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение принимается на Педагогическом совете, утверждается приказом директора ОУ «Пристанская школа» с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОУ «Пристанская школа» осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых ОУ «Пристанская школа» самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом Образовательного учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются образовательным учреждением с согласованием с Управлением образования Таврического муниципального района Омской области.

2.4. Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников ОУ «Пристанская школа», в том числе Календарного учебного графика, учет мнения обучающихся, родителей (законных представителей), работников ОУ «Пристанская школа».

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах; в первом классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 класс - четверти, 10 -11 классы семестры. Количество четвертей - 4. Количество семестров – 2.

2.7. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.8. Обучение в ОУ «Пристанская школа» ведется:

- в 1-11-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9 адаптивном классе - по 6-ти дневной учебной неделе (2022-2023 учебный год).

2.9. Обучение в ОУ «Пристанская школа» организовано в одну смену.

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПин 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. Учебные занятия в ОУ «Пристанская школа» начинаются в 9 часов 00 минут.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

2.14. Расписание звонков:

1 урок: 9.00 – 9.40

2 урок: 9.50 – 10.30

3 урок: 10.50 – 11.30

4 урок: 11.50 - 12.30

5 урок: 12.50 - 13.30

6 урок: 13.40 -14.20

7 урок: 14.30- 15.10

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора ОУ «Пристанская школа».

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана ОУ «Пристанская школа», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная уч. неделя, не более, ч	6-дневная уч. неделя, не более, ч
1	21ч	
2	23ч	
3	23ч	
4	23ч	
5	29ч	
6	30ч	
7	32ч	
8	33ч	
9	33ч	
10	34ч	
11	34ч	
1 адаптивный	21	
2 адаптивный	23	
3 адаптивный	23	
4 адаптивный	23	
5 адаптивный	29	
6 адаптивный	30	
7 адаптивный	32	
8 адаптивный	33	
9 адаптивный	33	38

2.17. В ОУ «Пристанская школа» для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы.

Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и возможностей Образовательного учреждения.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.19. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ «Пристанская школа» номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ «Пристанская школа».

2.23. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник ООД с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.24. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.25. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.26. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

2.27. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.28. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ «Пристанская школа» определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.29. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях

регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимися на дому.

2.30. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.31. Медицинские осмотры учащихся в Образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.32. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии.

3.2. Образовательное учреждение организует летний отдых обучающихся на базе ЛДПД ОУ «Пристанская школа», городских лагерей района, загородных лагерей - для детей, требующих особого педагогического внимания.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с Программой воспитания ОУ «Пристанская школа» и календарным планом воспитательной работы по уровням образования. Выход за пределы школы регламентируется приказом ОУ «Пристанская школа». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

## **6. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, утверждается приказом директора ОУ «Пристанская школа».

3.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.3.1. настоящего Положения.

3.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.