

Утвержда
ю

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.

на период 01.08.22 - 12.08.22

Тип меню: П/Ф М

	6855	Цена	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы
	Понедельник 01.08.22 Завтрак							
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	16.76 р.	43.65 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	8.421	8.239	37.124
2	Хлеб пшеничный	1.40 р.	3.65 р.	ТПП	35	2.660	0.315	17.395
3	Чай с сахаром	1.06 р.	2.76 р.	1203/3/1998 г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049
4	Фрукт свежий: Яблоко	9.58 р.	24.94 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430
	Итого за Завтрак:	28.80 р.	75.00 р.		550	11,721	8,554	76,998
	Итого за день:	28.80 р.	75.00 р.		550	11,721	8,554	76,998
	Вторник 02.08.22 Завтрак							
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**	20.06 р.	43.91 р.	640/3/1998	90(45/45)	10.497	6.749	4.351

2	Картофельное пюре на молоке с маслом	10.04 р.	21.98 р.	946/1/1998	205(200/5)	4.299	4.587	34.732
3	Хлеб пшеничный	2.20 р.	4.82 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335
4	Чай с лимоном, с сахаром	1.96 р.	4.29 р.	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259
	Итого за Завтрак:	34.26 р.	75.00 р.		550	19,239	11,831	76,677
	Итого за день:	34.26 р.	75.00 р.		550	19,239	11,831	76,677
	Среда 03.08.22							
	Завтрак							
1	Сырники творожно-морковные запеченые(п/ф)	20.85 р.	30.04 р.	ТПП	75	8.925	3.275	10.125
2	Молоко сгущенное*	3.69 р.	5.32 р.	1087/98.	15	1.080	1.275	8.400
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	21.99 р.	31.67 р.	887/3/1998	200(160/40)	12.750	16.776	24.847
4	Хлеб пшеничный	2.40 р.	3.46 р.	ТПП	60	4.560	0.540	29.820
5	Чай с вишней с сахаром	3.13 р.	4.51 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405
	Итого за Завтрак:	52.06 р.	75.00 р.		550	27,611	21,866	84,597
	Итого за день:	52.06 р.	75.00 р.		550	27,611	21,866	84,597
	Четверг 04.08.22							
	Завтрак							
1	Плов из говядины*	37.30 р.	52.43 р.	828/3/1998	200(160/40)	15.986	14.889	45.673
2	Хлеб пшеничный	2.20 р.	3.09 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335
3	Чай с сахаром	1.06 р.	1.49 р.	1203/3/1998г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049
4	Йогурт фасованный	12.80 р.	17.99 р.	Товар пром. производства	95(1/95)	2.700	1.200	18.000
	Итого за Завтрак:	53.36 р.	75.00 р.		550	23,066	16,584	101,057
	Итого за день:	53.36 р.	75.00 р.		550	23,066	16,584	101,057
	Пятница 05.08.22							
	Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в тушеные в сметанном соусе с томатом	22.65 р.	53.91 р.	ТПП/1045/3/1998	125(75/50)	9.745	10.935	9.269

2	Макаронные изделия отварные с маслом	5.30 р.	12.62 р.	940/2/1998	185(180/5)	6.430	4.176	46.067
3	Хлеб пшеничный	1.60 р.	3.81 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880
4	Чай с лимоном, с сахаром	1.96 р.	4.66 р.	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259
	Итого за Завтрак:	31.51 р.	75.00 р.		550	19,478	15,471	85,475
	Итого за день:	31.51 р.	75.00 р.		550	19,478	15,471	85,475
	Понедельник 08.08.22 Завтрак							
1	Каша ячневая на молоке с маслом	13.24 р.	39.28 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	7.231	6.677	44.990
2	Хлеб пшеничный	1.40 р.	4.15 р.	ТПП	35	2.660	0.315	17.395
3	Чай с сахаром	1.06 р.	3.15 р.	1203/3/1998 г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049
4	Фрукт свежий: Яблоко	9.58 р.	28.42 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430
	Итого за Завтрак:	25.28 р.	75.00 р.		550	10,531	6,992	84,864
	Итого за день:	25.28 р.	75.00 р.		550	10,531	6,992	84,864
	Вторник 09.08.22 Завтрак							
1	Птица(курица гр, б) запеченая	31.78 р.	57.38 р.	894/3/1998	90	26.208	31.351	1.008
2	Макаронные изделия отварные с маслом	5.60 р.	10.11 р.	940/2/1998	205(200/5)	7.137	4.237	51.181
3	Хлеб пшеничный	2.20 р.	3.97 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335
4	Чай с лимоном, с сахаром	1.96 р.	3.54 р.	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259
	Итого за Завтрак:	41.54 р.	75.00 р.		550	37,788	36,083	89,783
	Итого за день:	41.54 р.	75.00 р.		550	37,788	36,083	89,783
	Среда 10.08.22 Завтрак							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	21.99 р.	41.11 р.	887/3/1998	200(160/40)	12.750	16.776	24.847
2	Хлеб пшеничный	2.20 р.	4.11 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335
3	Чай с вишней с сахаром	3.13 р.	5.85 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405

4	Йогурт фасованный	12.80 р.	23.93 р.	Товар пром. производс тва.	95(1/95)	2.700	1.200	18.000
	Итого за Завтрак:	40.12 р.	75.00 р.		550	19,926	18,471	81,587
	Итого за день:	40.12 р.	75.00 р.		550	19,926	18,471	81,587
	Четверг 11.08.22 Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	18.62 р.	45.85 р.	ТПП/1029/ 3/1998	125(75/50)	11.941	11.452	13.249
2	Гречка отварная с маслом	9.18 р.	22.60 р.	931/3/1998	185(180/5)	10.543	5.787	56.594
3	Хлеб пшеничный	1.60 р.	3.94 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880
4	Чай с сахаром	1.06 р.	2.61 р.	1203/3/199 8г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049
	Итого за Завтрак:	30.46 р.	75.00 р.		550	25,724	17,599	99,772
	Итого за день:	30.46 р.	75.00 р.		550	25,724	17,599	99,772
	Пятница 12.08.22 Завтрак							
1	Гуляш из говядины	35.87 р.	58.96 р.	827/3/98.	90(45/45)	13.606	13.459	4.579
2	Макаронные изделия отварные с маслом	5.60 р.	9.20 р.	940/2/1998	205(200/5)	7.137	4.237	51.181
3	Хлеб пшеничный	2.20 р.	3.62 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335
4	Чай с лимоном, с сахаром	1.96 р.	3.22 р.	54/3гн/202 0	200(183/7/ 10)	0.263	0.000	10.259
	Итого за Завтрак:	45.63 р.	75.00 р.		550	25,186	18,191	93,354
	Итого за день:	45.63 р.	75.00 р.		550	25,186	18,191	93,354
	ИТОГО ЗА Завтрак:	383.02 р.	750.00 р.		5500	220,27	171,642	874,164
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	383.02 р.	750.00 р.		5500	220,27	171,642	874,164
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	38.30 р.	75.00 р.		550	22,03	17,16	87,42
	СООТНОШЕНИЕ:					1	0,779	3,968

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Согласовано

Эн.ценность
248.342
79.100
38.490
50.600
416,532
416,532
119.465

189.401
124.300
40.870
474,036
474,036
105.670
48.000
296.077
135.600
44.370
629,717
629,717
371.957
124.300
38.490
94.000
628,747
628,747
174.852

236.234
90.400
40.870
542,356
542,356
258.554
79.100
38.490
50.600
426,744
426,744
390.731
258.810
124.300
40.870
814,711
814,711
296.077
124.300
44.370

94.000
558,747
558,747
203.808
306.646
90.400
38.490
639,344
639,344
196.359
258.810
124.300
40.870
620,339
620,339
5751,273
5751,273
575,13