

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов на 2022год.

	6831	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник								
1 неделя								
Завтрак								
1	Яйцо вареное.	15.53 р.	575/3/1998	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2	Каша молочная*.	32.30 р.	548/1/1998 Г.	185	7.585	7.778	33.416	226.813
3	Хлеб пшеничный/ржаной/ржано-пшеничный.	1.55 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром.	2.51 р.	1203/3/1998 г.	200	0.200	0.000	10.049	38.490
5	Фрукт свежий**.	27.76 р.	ТПП	70	0.560	0.000	6.020	26.600
6	Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке.	10.35 р.	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:		90.00 р.		550	17,206	14,088	86,841	529,673
Итого за день:		90.00 р.		550	17,206	14,088	86,841	529,673
Вторник								
1 неделя								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами.	53.10 р.	640/3/1998	90	10.497	6.749	4.351	119.465
2	Картофельное пюре.	28.01 р.	946/2/1998	175	3.664	4.442	29.529	165.945
3	Хлеб пшеничный/ржаной/ржано-пшеничный.	2.72 р.	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном. с сахаром.	6.17 р.	54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	40.870
Итого за Завтрак:		90.00 р.		500	17,084	11,506	61,534	405,38
Итого за день:		90.00 р.		500	17,084	11,506	61,534	405,38
Среда								
1 неделя								
Завтрак								
1	Сырники/запеканка творожно-морковные/творожные запеченные.	30.72 р.	ТПП	75	8.925	3.275	10.125	105.670
2	Молоко сгущенное.	5.02 р.	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.000
3	Рагу овощное с мясом птицы	46.10 р.	887/3/1998	200	12.750	16.776	24.847	296.077
4	Хлеб пшеничный/ржаной/ржано-пшеничный.	1.53 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
5	Чай ягодный*** с сахаром.	6.63 р.	54-13гн-2020	200	0.308	0.000	10.709	42.090
Итого за Завтрак:		90.00 р.		510	24,603	21,126	63,706	532,337
Итого за день:		90.00 р.		510	24,603	21,126	63,706	532,337
Четверг								
1 неделя								
Завтрак								
1	Плов из говядины.	85.49 р.	828/3/1998	250	19.982	18.612	57.091	464.946
2	Хлеб пшеничный/ржаной/ржано-пшеничный.	2.50 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с сахаром.	2.01 р.	1203/3/1998 г.	200	0.200	0.000	10.049	38.490
Итого за Завтрак:		90.00 р.		500	23,982	19,062	91,99	616,436
Итого за день:		90.00 р.		500	23,982	19,062	91,99	616,436
Пятница								
1 неделя								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом.	64.48 р.	ТПП/1045/3/1998	105	9.451	8.805	8.213	150.097
2	Макаронные изделия отварные.	15.45 р.	940/3/1998	165	5.715	4.114	40.898	213.412
3	Хлеб пшеничный/ржаной/ржано-пшеничный.	2.76 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном. с сахаром.	7.31 р.	54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	40.870
Итого за Завтрак:		90.00 р.		500	17,709	13,189	74,28	472,179
Итого за день:		90.00 р.		500	17,709	13,189	74,28	472,179
Понедельник								
2 неделя								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный.	16.10 р.	54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Каша молочная*.	25.89 р.	548/1/1998 Г.	185	6.514	6.372	40.496	236.004
3	Яйцо вареное.	15.74 р.	575/3/1998	40	5.080	4.600	0.280	62.800
4	Хлеб пшеничный/ржаной/ржано-пшеничный.	1.57 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
5	Чай с сахаром.	2.54 р.	1203/3/1998 г.	200	0.200	0.000	10.049	38.490
6	Фрукт свежий**.	28.16 р.	ТПП	70	0.560	0.000	6.020	26.600
Итого за Завтрак:		90.00 р.		535	18,274	15,292	69,27	474,544
Итого за день:		90.00 р.		535	18,274	15,292	69,27	474,544
Вторник								
2 неделя								
Завтрак								
1	Птица запеченая.	70.93 р.	894/3/1998	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные.	11.75 р.	940/2/1998	180	6.253	4.161	44.789	230.590

3	Хлеб пшеничный/ржаной/ржано-пшеничный.	2.01 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром.	5.31 р.	54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	40.870
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	35,004	35,782	70,966	729,991
	Итого за день:	90.00 р.		500	35,004	35,782	70,966	729,991
	Среда							
	2 неделя							
	Завтрак							
1	Рагу овощное с мясом птицы.	70.86 р.	887/3/1998	250	15.938	20.970	31.058	370.097
2	Хлеб пшеничный/ржаной/ржано-пшеничный.	3.76 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай ягодный*** с сахаром.	15.38 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	38.490
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	19,938	21,42	65,957	521,587
	Итого за день:	90.00 р.		500	19,938	21,42	65,957	521,587
	Четверг							
	2 неделя							
	Завтрак							
1	Котлета куриная тушеная в томатном соусе.	58.42 р.	ТПП/1029/3/1998	125	11.941	11.452	13.249	203.808
2	Гречка отварная.	25.00 р.	931/3/1998	145	8.210	5.306	44.002	245.725
3	Хлеб пшеничный/ржаной/ржано-пшеничный.	2.81 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром.	3.77 р.	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	38.490
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	22,631	17,028	82,21	555,823
	Итого за день:	90.00 р.		500	22,631	17,028	82,21	555,823
	Пятница							
	2 неделя							
	Завтрак							
1	Гуляш из говядины.	73.90 р.	827/3/98.	90	13.606	13.459	4.579	196.359
2	Макаронные изделия отварные.	9.92 р.	940/2/1998	180	6.253	4.161	44.789	230.590
3	Хлеб пшеничный/ржаной/ржано-пшеничный.	1.70 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром.	4.48 р.	54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	40.870
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	22,402	17,89	74,537	535,619
	Итого за день:	90.00 р.		500	22,402	17,89	74,537	535,619
	ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.		5095	218,833	186,383	741,291	5373,569
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.		5095	218,833	186,383	741,291	5373,569
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		509.5	21,88	18,64	74,13	537,36
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0,852	3,388	

- Примечание:**
- * Для приготовления молочной каши используется крупа пшеничная, пшеничная, ячневая, овсяная, кукурузная, рисовая, гречневая.
 - ** Фрукты свежие: яблоки, мандарины, апельсины, бананы, груши. Не допускается выдача резанных фруктов. Допускается увеличение выхода фруктов.
 - *** Ягода: Смородина красная, смородина черная, голубика, черника, брусника, облепиха, клубника, клюква, малина, вишня.
- Литература (сборники рецептов):**
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий [Текст] :Нормат. документация для предприятий обществ. питания / Сост. Румянцев А. В. - Москва : Дело и Сервис, 1998.
 - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях/ Могильный М.П., Тутельян Т.В. Издательство "Дели принт", Москва, 2011.
 - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий диетического питания. Для предприятий общественного питания/Лапшина В.Т, Издательство "Хлебпродинформ", Москва, 2002/04.
 - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий/Харченко Н.Э., Издательство "Академия", Москва, 2014.
 - Новейший сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/Климова М., Издательство "Дом славянской книги", Москва, 2016.
 - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий, Издательство "ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора ", Новосибирск, 2020.
 - Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для образовательных учреждений/Перевалов А.Я., Издательство "УОРЦП", Пермь, 2018.
 - Химический состав пищевых продуктов. Справочник под редакцией А.А. Покровского, Издательство "Пищевая промышленность", Москва, 1976.
 - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник технических нормативов/Могильный М.П., Тутельян Т.В., Издательство "ДеЛи плюс", Москва, 2011/17.
 - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий: Для предприятий обществ. питания/Авт.-сост. А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко. - К.: ООО "Издательство Арий", М.: ИКТЦ "Лада", 2009.
 - Сборник рецептов на продукцию общественного питания. Сборник технических нормативов 2-е издание дополненное и переработанное/Могильный М.П., Тутельян Т.В., Издательство "ДеЛи плюс", Москва, 2016.