

Общеобразовательное учреждение «Пристанская школа»
Таврического района Омской области

**План работы школьного спортивного клуба
«Олимпиец»
на 2024 – 2025 учебный год**



Девиз: от весёлых стартов до олимпийских вершин!

Руководитель клуба: Ф.В.Минцев



Утверждаю

Директор школы

Н.А. Хомякова

«02» 09 2024 год

План работы школьного спортивного клуба «Олимпиец» на 2024-2025 учебный год

Цель работы ШСК: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственный за исполнение
Организационная деятельность				
1	Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Сентябрь 2024	Стаценко У.Г.
2	Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Сентябрь 2024	Минцев Ф.В.
3	Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами	Сентябрь 2024	Минцев Ф.В., классные

		спортивных секций		руководители
Методическая деятельность				
1	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурноспортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО	Апрель, август - сентябрь 2024. Апрель 2025	Стаценко У.Г., Минцев Ф.В., Загорский В.В.
2	Участие в соревнованиях, конкурсах, олимпиадах	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов	В течение года	Стаценко У.Г., Минцев Ф.В., Загорский В.В.
3	Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение года	Загорский В.В.
4	Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурноспортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	В течение года	Загорский В.В.
5	Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение года	Альтергот Е.О.
6	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	- подготовка спортивно массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятий	В течение года	Стаценко У.Г., Минцев Ф.В., Загорский В.В.
7	Формирование списков учащихся	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь 2024	Стаценко У.Г., Минцев Ф.В.

	допущенные к сдаче норм ГТО			
8	Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников Образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь 2024	Минцев Ф.В., классные руководители
9	Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы	В течение года	Альтергот Е.О.
Пропагандистская деятельность				
1	Беседы, посвященные ЗОЖ	- классные часы, встречи, просмотр видеороликов, беседы, посвящённые пропаганде здорового образа жизни	В течение года	Стаценко У.Г., Минцев Ф.В., классные руководители
2	День здоровья	- проведение соревнований, весёлых стартов	В течение года	Стаценко У.Г., Минцев Ф.В., классные руководители
3	Выпуск и распространение буклетов о декабрь деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни		В течении года	Стаценко У.Г, актив ШСК
Финансово-хозяйственная деятельность				
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.		В течение года	Директор школы
2	Ремонт спортивного		В течение года	Директор школы

зала, зала подвижных игр.			
------------------------------	--	--	--

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№ п/п	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1	октябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	октябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	октябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	октябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	октябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		октябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	октябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на пол	1-5	октябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
16	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий на 2024 - 2025 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки проведения	Участники	Ответственные
Внутришкольные мероприятия				
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь, май	1-10 классы	Минцев Ф.В.
2	Безопасное колесо	Октябрь, апрель	1-7 классы	Стаценко У.Г.
3	Веселые старты	1 раз в 2 месяца	1-5 классы	Минцев Ф.В.,

54	Проведение профилактических квестов: 1-4 классы «Вредные привычки» 5-7 классы «Культура здорового образа жизни» 8-10 классы «Мы за спорт»	Ноябрь, апрель	1-10 классы	кл руководители Стаценко У.Г., Минцев Ф.В.
5	Соревнования по шахматам и шашкам	Декабрь, март	1-10 классы	Стаценко У.Г.
6	Соревнования по баскетболу	Декабрь	5-10 классы	Минцев Ф.В.
7	Спортивные игры «Зимние потехи»	Зимние каникулы	1-10 классы	Стаценко У.Г., Минцев Ф.В., кл руководители
8	Турнир по волейболу «С днем рождения, район»	Январь	8-10 классы, педагоги школы	Загорский В.В.
9	Зарница 2.0	Февраль	1-7 классы	Минцев Ф.В.
10	Соревнования «А ну-ка мальчики»	Февраль	8-10 классы	Стаценко У.Г., Минцев Ф.В.
11	Соревнования «А ну-ка девочки»	Март	8-10 классы	Стаценко У.Г., Минцев Ф.В.
12	Первенство школы по пионерболу	Март	4-7 классы	Минцев Ф.В.
13	Первенство школы по волейболу	Март	8-10 классы	Минцев Ф.В.
14	День здоровья	Октябрь, апрель	1-10 классы	Стаценко У.Г.
15	Семейные соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья»	Апрель	1-5 классы	Стаценко У.Г.
16	Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы	Май	1-10 классы	Стаценко У.Г., Минцев Ф.В.
18	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	Май	5-10 классы	Стаценко У.Г.
19	Сдача норм ГТО	Апрель-май	1-10 классы	Минцев Ф.В.
20	Президентские состязания	Согласно плану		Минцев Ф.В.
21	Президентские игры	Согласно плану		Минцев Ф.В.
22	Спортивные мероприятия в рамках ЛДПд	Июнь, июль	1-10 классы	Минцев Ф.В.
23	Дворовые спортивные площадки	Июль-август		Загорский В.В.
24	Турнир по футболу «Кубок Иртыша»	июль		Загорский В.В.
25	День физкультурника	август		Загорский В.В.

<i>Муниципальные мероприятия</i>				
1	Согласно плану района	В течении года	1-10 классы	